～コミュニティ訪問ガイド～



ブラジル

Federative Republic of Brazil



南米大陸の約半分を占める広大な国土を持つブラジル。かつて、日本人の最大の移民先であったこの国には、現在でも多くの日系人が暮らしています。カーニバルで有名なリオ・デ・ジャネイロ、アマゾンの熱帯雨林やイグアスの滝など、人気の観光地にあふれています。ブラジルで唯一フランス人によって建設され、美しい街並みが残るサン・ルイスの旧市街地は、世界遺産に登録されています。また、世界の絶景 100 選に選ばれた、レンソイス・マラニャンセス国立公園は、真っ白な砂丘とその中に浮かぶ青い池が、壮大で幻想的な景色を醸しだしています。





正式国名： ブラジル連邦共和国
首　　都： ブラジリア
人　　口： 約 2 億 1,200 万人（2024 年 世界銀行）
時　　差： 日本より 12～14 時間遅れ
言　　語： ポルトガル語
通　　貨： レアル
宗　　教： カトリック約 57%、
プロテスタント約 27%、無宗教 9%
産　　業： 製造業、鉱業（鉄鉱石他）、
農牧業（砂糖、オレンジ、コーヒー、大豆他）

現 地 ま で の 行 き 方

現地事務所までの交通手段は、訪問者側で手配してください

- 現地事務所からコミュニティまでは、現地事務所が車を用意してご案内いたします。なお、レンタカー代やガソリン代の実費をご負担いただく場合があります。
- 夜間の移動は危険を伴います。安全のため移動は日中に行い、日没までにはホテルなどへご到着されることをお勧めします。

日本　～　ブラジル



日本からブラジルへの直行便はありません。米国、欧州、中東を経由して行くことができます。

■　#4050　サンルイ

サン・パウロ / リオ・デ・ジャネイロ / その他各都市　～　サン・ルイス

サン・パウロ、リオ・デ・ジャネイロ、その他ブラジルの各都市から国内線に乗り継ぎ、サン・ルイス空港（Marechal Cunha Machado International Airport）にご到着いただきます。サン・パウロ、リオ・デ・ジャネイロからの所要時間は、約3時間半です。空港からサン・ルイスの市街地へは、タクシーをご利用いただけます。

サン・ルイス市内　～　現地事務所　～　コミュニティ

- 現地事務所は、多くのホテルがあるサン・ルイスの市街地から車で約15～30分の場所にあります。
- 現地事務所からコミュニティまでは、車で約45分～1時間半ほどです。

■　#4052　コド

サン・パウロ　～　サン・ルイス / テレジーナ

サン・パウロなどから国内線に乗り継ぎ、サン・ルイス空港（Marechal Cunha Machado International Airport）にご到着いただくか、または、サン・パウロから国内線に乗り継ぎ、テレジーナ空港（Senator Petronio Portella Airport）までお越しいただきます。所要時間は、サン・パウロからサン・ルイスまでは約3時間半、サン・パウロからテレジーナまでは約3時間です。各空港から市街地へは、タクシーをご利用いただけます。

サン・ルイス / テレジーナ市内　～　コド　～　現地事務所　～　コミュニティ

- サン・ルイスからコドまでは、車で約5～6時間、テレジーナからコドまでは、車で約2～3時間です。
- 夜間の移動は危険が伴いますので、日没前にはコドへご到着され、また、ご訪問後はコドで一泊されることをお勧めします。

■　#4058　テレジーナ

サン・パウロ　～　テレジーナ

サン・パウロから国内線に乗り継ぎ、テレジーナ空港（Senator Petronio Portella Airport）にご到着いただきます。サン・パウロからの所要時間は約3時間です。空港からテレジーナの市街地へは、タクシーをご利用いただけます。

テレジーナ　～　現地事務所　～　コミュニティ

- 現地事務所からコミュニティまでは、15～40kmほどです。

周 辺 地 図



現 地 スタッフとの待ち合わせ

ブラジルにご到着されましたら、現地事務所までご連絡ください。ご訪問の最終確認を行います。事務所の連絡先はご出発前にお知らせいたします。当日は現地事務所まで直接お越しください。なお、事前にご連絡いただき調整可能な場合には、現地職員がご宿泊のホテルまでお迎えにあがります。

現 地 事 務 所 の 業 務 日 ／ 時 間

月曜日～金曜日　　8：00～17：00

※土日・祝日はお休みです　※年末年始のご訪問はお受けできません

訪 問 に 適 し た 時 期

ブラジル北東部は、年間を通じて蒸し暑い気候です。一日の気温は平均的に、日中 33℃～夜間 24℃へ推移します。ブラジルの四季は北半球の反対となります（春：9 月下旬～12 月下旬、夏：12 月下旬～3 月下旬、秋：3 月下旬～6 月下旬、冬：6 月下旬～9 月下旬）。夏から秋頃にかけての雨季には、雨がたくさん降ります。

宿　　泊

各地域のホテルを以下のようにご案内いたしますので、コミュニティの起点となる都市でのご宿泊手配をお願いいたします。旅行会社、または宿泊予約サイトなどをお使いいただき、ご自身でお手配ください。

■　サンルイ地域のホテル

Name	Address & Telephone
Stop Way Hotel	Av. Mário Meireles (Rua 26, Qd.20, Lote 6 e 8) | Ponta D'Areia | São Luís – MA Tel：+55 (98) 4009-7777 https://www.stopwayhotel.com.br/
ibis São Luis	Av. dos Holandeses, 10 - QD 11 - Lot. São Marcos, São Luís - MA, 65075-650 Tel: +55 98 3311-4060 https://all.accor.com/hotel/7200/index.ja.shtml?utm_campaign=seo+maps&utm_medium=seo+maps&utm_source=google+Maps

■　コド地域のホテル

Name	Address & Telephone
Hotel FJM	Av. Maranhão, 1008 - Centro - Codó-Ma Tel：+55 (99) 3661-1042
Sam Hotel	Praça A. Ferreira Bayma, 485, Codó, MA, Tel：+55 (99) 9 8176-2689

■　テレジーナ地域のホテル

Name	Address & Telephone
Hotel Ibis	Rua Primeiro de Maio Norte, 450. Centro (Sul). Teresina - Piauí Tel：+55 86 2106-2000 https://all.accor.com/hotel/5031/index.ja.shtml?utm_campaign=seo+maps&utm_medium=seo+maps&utm_source=google+Maps

言 語 と 通 訳

公用語はポルトガル語です。タクシーの運転手はほとんど英語を話せませんので、乗車される際は、運転手に見せられるように行き先の住所を書いたメモをお持ちになることをお勧めします。

現地では職員が英語でご案内します。日本語通訳の手配をご希望の際は、事前にお申し出ください。

通訳料は実費をご負担いただきます。なお日本語通訳のレベルが十分でない場合や、日本語通訳を手配できない場合がありますことをご了承ください。

ブラジルの主な祝祭日

※　*印の祝祭日は、毎年日付が変わります。

1月1日	新年	9月7日	独立記念日
2月～3月	*カーニバル	10月12日	聖母の日
3月～4月	*聖週間、聖金曜日	11月2日	万聖節
4月21日	チラデンテスの日	11月15日	共和制宣言記念日
5月1日	メーデー	12月24日	クリスマス・イブ
5月～6月	*聖体祭	12月25日	クリスマス

両替・銀行・クレジットカード

現地通貨への両替は、空港、ホテル、銀行、ショッピングセンターの両替所などの都市部でお手配ください。プランの活動地で両替ができるところはほとんどありません。ビザ、マスターカード、ダイナースなどの主要クレジットカードは、多くの場所でご利用いただけます。なお、クレジットカードのスキミング被害が頻発しているため、見える場所で店員に決済させるようにしたり、利用明細書を小まめに確認したりするなどご注意ください。また、現金での支払は、クレジットカードよりも割安になる場合があります。ATM は空港や主なショッピングセンターなどにあり、現金を引き出すことができますが、ATM 利用者を狙った強盗が頻発しているため、周囲へ注意を払ってご利用ください。

簡単なポルトガル語挨拶文

チャイルドにポルトガル語で話しかけてみませんか？

ボア タルジ （Boa　tarde）	こんにちは	ボン ジア （Bom　dia）	おはよう
ボア ノイチ （Boa noite）	こんばんは	コモ バイ （Como vai?）	お元気ですか？
オブリガード （Obrigado）	ありがとう（男性）	オブリガーダ （Obrigada）	ありがとう（女性）
ヂ ナーダ （De nada）	どういたしまして	ベン オブリガード （Bem, obrigado）	元気です、ありがとう
チャオ （Tchau！）	さようなら	ポルファボール （Por favor!）	どうぞ（お願いします）

現地の習慣・留意事項

○　ブラジルでは屋内での喫煙、飲酒運転、ギャンブルは法律で禁止されていますので、お控えください。

○　夜間の単独行動は危険ですのでお控えください。

○　流しのタクシーやバスは危険ですので、ご利用なさらないでください。

○　外出時には貴重品や多額の現金を持ち歩かないようにしてください。

○　もし盗難の被害に遭った場合には、速やかに警察へ届け出てください。

○　特に都市部では、安全のため宝石類や高価なサングラスを身に付けないようご注意ください。

○　チャイルドや家族、学校、コミュニティなどの写真を撮影される際は、事前に了承を得ていただくか、または同行の職員にご相談ください。

○　飲料水はミネラルウォーターをご利用ください。また、食べ物はよく火が通った安全なものをお召し上がりください。

○　チャイルドやコミュニティの住民は、人見知りしてなかなか話しづらいことがあります。訪問前に、手紙や報告書を読み返し、こちらからも積極的に質問や話題を用意されていくことをお勧めします。

○　コミュニティ訪問時は華美にならない服装でご訪問下さい。男性はズボン、女性は肩を出さない服装で、ショートパンツなどはお控えください。動きやすいスニーカー、布製のショルダーバッグ、リュックなどが良いでしょう。

- チャイルドと家族とは、自宅ではなく、コミュニティの中の学校や集会所など公共の場で面会・交流いただきます。
- チャイルドをコミュニティから連れ出すことや、コミュニティでのホームステイはできません。
- ファミリーから現金や物を要求するような発言があった時、現場での説明、通訳、諸費用の支払いについて問題をお感じになった場合は、その場で現地職員に伝えてください。
- あらゆる種類の麻薬の売買・所持、および子どもとの性行為は厳罰に処せられます。
- 撮影した写真や動画を個人利用以外にソーシャルメディア(SNS)やインターネットへの投稿、印刷利用等される場合は、**事前にプラン・インターナショナルが確認**させていただきます。お断りする場合もありますのでご了承ください。チャイルドや家族など、個人が特定されるのを防ぐため、**掲載いただけない情報があります。**
- **お互いの個人住所や連絡先、SNS のアカウント等の交換はできません。**

チャイルドにおみやげを持っていく場合

○ご訪問いただくこと自体が、チャイルドや家族にとっては大きなプレゼントですので、お気遣いのないようにお願いします。

○**現地での購入もできます**：プランとしては、現地経済への貢献などを考えて現地での購入をお勧めします。文化・習慣の違いなどもありますので、事前にご相談ください。現地職員と共に購入する場合、現地職員は好まれる品物を紹介はしますが、購入は義務ではありませんのでご予算の範囲内でお買い求めください。

○日本からお持ちになる場合は、通関等の問題にならない範囲でご検討ください。**同一商品を数十個以上の単位で持ち込むことは通関等でトラブルになる可能性があります**。万一、課税される場合は訪問者の負担になりますのでご注意ください。

○**高価なおみやげはご遠慮ください**：　チャイルドが健やかに育つには、地域全体の生活向上が不可欠です。あるチャイルドや家族だけが高価（貴金属、電子機器など）なギフトをもらうことにより、地域の調和を乱してしまうおそれがあります。

○コミュニティには他にも多くの子どもたちがいることにもご配慮ください。

◎適切なギフトの例：

- 知育玩具、絵本、パズル、塗り絵など
- 学用品（鉛筆、クレヨン、ノートなど）
- 日用品（石けん、歯ブラシ、タオル類など）
- グループで一緒に遊べるもの（ボール、風船、ヨーヨー、フリスビーなど）
- 日本の文化を紹介できるもの（折り紙、人形、コマ、日本の絵葉書など）
- 大勢で分けられるもの（筆記具、飴、グミなど）

×不適切なおみやげの例：

- **現金（いかなる場合も渡さないでください）**
  変質しやすく、食中毒を起こす可能性のある食べ物や、口にすると危険な乾燥剤の入っている包装菓子など
- 現地では高価なもの（電気製品、時計、使い捨てカメラなど）、電池を使うおもちゃ
- 中古品（汚れや破れのある古着、使い古しの学用品）
- アルコール類
- その他（翻訳が必要な本、薬、好き嫌いのある和菓子など）

渡 航 前 の 準 備

○ パスポート、ビザなどの必要書類の準備をお忘れなく。

○ 海外旅行損害保険には必ずご加入ください。

○ 渡航先の安全に関しては外務省の最新情報などでご確認ください。

- ✧ 外務省領事サービスセンター（海外安全相談班）https://www.anzen.mofa.go.jp/about_center/index.html
- ✧ 外務省海外安全ホームページ： http://www.anzen.mofa.go.jp/index.html
- ✧ 海外渡航者のための感染症情報： http://www.anzen.mofa.go.jp/kaian_search/index.html

○ 訪問時に、見たいこと聞きたいことなどが具体的にありましたら、事前にプラン事務局までご相談ください。

○ 現地事務所の連絡先などを記した訪問確認書を、出発前にお送りしますので必ずご持参ください。

も っ と 詳 し い 情 報 は こ ち ら で ！

✧ ブラジル連邦共和国大使館 〒107-8633 東京都港区北青山2-11-12
Tel: 03-3404-5211
https://www.gov.br/mre/pt-br/embaixada-toquio/burajirutaishikan

✧ 外務省国情報ページ http://www.mofa.go.jp/mofaj/area/brazil/index.html

✧ ブラジル政府観光局 http://www.visitbrasil.com/en/ （英語）

✧ 海外安全ホームページ https://www.anzen.mofa.go.jp/index.html

✧ 駐日外国公館リスト https://www.mofa.go.jp/mofaj/link/emblist/index.html

✧ たびレジ https://www.ezairyu.mofa.go.jp/tabireg/agree.html

✧ 在ブラジル日本国大使館 SES Quadra 811, Lote 39 Brasília – DF
Tel:+55-61 3442-4200
https://www.br.emb-japan.go.jp/itprtop_ja/index.html