～コミュニティ訪問ガイド～



ドミニカ共和国

Dominican　Republic



古くはコロンブスが 1492 年に新大陸発見の足がかりとして上陸したドミニカ共和国。
この地に南北アメリカで最初の欧州風の都市がつくられました。首都サント・ドミンゴは、歴史の面影が強く残る世界遺産に登録された旧市街と、カリブ随一の近代都市という二つの顔をもつ大都市です。代表的なラテンダンス音楽のひとつである「メレンゲ」発祥の地としても知られ、明るくポジティブな人々が暮らしています。美しい自然やカリブ海のビーチが魅力のドミニカ共和国へは、世界中から多くの観光客が訪れています。











正式国名：　ドミニカ共和国
首　　都：　サント・ドミンゴ
人　　口：　約 1,133 万人（2023 年 世銀）
時　　差：　日本より 13 時間遅れ
言　　語：　スペイン語（公用語）
通　　貨：　ドミニカ・ペソ
宗　　教：　カトリック
産　　業：　観光業、農業、鉱業、
　　繊維加工、医療用品製造、
　　サービス業（コールセンター等）

現 地 ま で の 行 き 方

現地事務所までの交通手段は、訪問者側でお手配ください。

日本　～　ドミニカ共和国　～　サント・ドミンゴ



ラス・アメリカス国際空港（Las Americas International Airport）へご到着となります。日本からドミニカ共和国への直行便はありませんが、北米経由で行くことができます。空港からサント・ドミンゴ市の中心部までは約35km、タクシーで40分ほどかかります。空港からホテルへの移動は、事前にホテルの空港送迎サービスを手配されることをお勧めします。

サント・ドミンゴ　～　現地事務所　～　コミュニティ

現地事務所からコミュニティまでは、現地事務所が車を用意してご案内いたします。なお、レンタカー代やガソリン代などの実費をご負担いただく場合があります。

- **タクシー:** タクシーは犯罪のターゲットになりやすいため、ご利用の際には必ずホテルのフロントにて手配を依頼してください。安全のため、ホテル常駐タクシーまたは無線タクシーのご利用をお勧めします。流しのタクシーや乗り合いタクシーは危険ですので、ご利用なさらないでください。

- **長距離バス：** カリベ･ツアーズ（Caribe Tours）やメトロ（Metro）などのバス会社が、各都市間で空調設備のある長距離バスを運行しています。バスの停留所や運行情報等、最新情報はウェブサイトなどでご確認ください。なお、道路混雑などが想定されますので、時間に余裕を持ってご利用ください。
  ・カリベ･ツアーズ（Caribe Tours）https://caribetours.com.do/
  ・メトロ（Metro）http://metroserviciosturisticos.com/

■＃3003　レヒオナル　スール現地事務所

- サント・ドミンゴの南西約 200ｋｍにあり、サント・ドミンゴからバスで 3 時間ほどかかります。
- 現地事務所から各コミュニティまでは、車で 1 時間半ほどです。

周 辺 地 図



ドミニカ共和国
国統括事務所

＃3003
レヒオナル　スール現地事務所

現地スタッフとの待ち合わせ

ドミニカ共和国にご到着されましたら、現地事務所までご連絡ください。ご訪問の最終確認を行います。現地事務所の連絡先はご出発前にお知らせいたします。現地事務所近くのホテルにご宿泊の場合、当日は現地職員がホテルまでお迎えにあがります。また、必要に応じて、各現地事務所最寄りの、カリベ･ツアーズのバスターミナルまでお迎えにあがることも可能です。

現地事務所の業務日／時間

月曜日～金曜日　8:00～17：00　　※土日・祝日はお休みです

※クリスマス、年末年始、復活祭の時期のご訪問はお受けできません

訪問に適した時期

ドミニカ共和国は熱帯気候に属し、ほとんどの地域は暑く湿度が高くなります。夏は 6～9 月、冬は 11～2 月、平均気温は 25℃～31℃です。5 月～11 月頃までの雨季にはハリケーンが発生しやすく、とくに 8～10 月に多く発生します。ご訪問に適した時期は、12 月～4 月頃までの乾季です。

歩きやすい靴と、木綿や麻などの風通しのよい動きやすい服装が適しています。夜間の冷え込みに備え、長袖シャツや軽いジャケットなどをお持ちになるとよいでしょう。

宿　　泊

各地域のホテルを以下のようにご案内いたしますので、ご参考の上、コミュニティの起点となる都市でのご宿泊手配をお願いいたします。旅行会社、または宿泊予約サイトなどをお使いいただき、ご自身でお手配ください。

■サント・ドミンゴ地域のホテル

Name	Address & Telephone
Hotel Santo Domingo	Avenida Independencia esq. Abraham Lincoln Tel. 809 221 1511　/　Fax: 809 535 0876 E-mail: sales@hotel.stodgo.com.do
Hotel El Embajador	Av. Sarasota 65, Ensanche Bella Vista Tel: 809 221 21 31　/　Fax: 809 532 53 06 E-mail: embajador@royalhideaway.com https://www.barcelo.com/en-us/el-embajador-a-royal-hideaway-hotel/?utm_source=google&utm_medium=organic&utm_campaign=my_business&utm_content=7659
Hotel Casa Doña Elvira	207 Padre Billini,Zona Colonial Tel: 809 221 7415/ 809 687 2244/809 853 1113 Fax: 809 571 1113 E-Mail: reservations@dona-elvira.com
Hotel Mercure	El Conde esq. Hostos,Zona Colonial Tel: 809 688 5500　/　Fax: 809 688 5522 E-mail: H2974@accor.com

Hotel Sofitel Nicolas de Ovando	Calle Las Damas Zona Colonial Tel: 809 685 9955 / Fax: 809 686 6590 E-mail: h2975@accor.com

■レヒオナル　スール（バラオナ）地域のホテル

Name	Address & Telephone
Hotel Costa Larimar	Av. Enriquillo #5, Malecón Tel:809 524 5111
Hotel Caribe	Av. Enriquillo # 27,Malecón Tel:809 524 4111
Hotel Gran Marquíz	Carretera Paraíso #3 Tel:809 524 5030
Hotel Barahona	Calle Jaime Mota # 5 Tel:809 524 3442

言 語 と 通 訳

公用語はスペイン語です。主な観光地、ホテル、銀行などでは、英語が通じるところもあります。

現地では職員が英語でご案内します。日本語通訳の手配をご希望の際は事前にお知らせ下さい。通訳料は実費をご負担いただきます。なお、日本語通訳のレベルが十分でない場合や、日本語通訳が手配できない場合がありますことをご了承ください。

ド ミ ニ カ 共 和 国 の 主 な 祝 祭 日

※*印の祝祭日は年により日付が変わります。下記はある年の例です。

※3 月～4 月の聖週間（イースターウィーク）や 12 月のクリスマスウィークはご訪問いただけない場合があります。

1 月 1 日	新年	5 月 1 日	メーデー
1 月 6 日	*公現祭	5 月 30 日	*キリスト聖体節
1 月 21 日	アルタグラシア聖母の日	8 月 16 日	再興記念日
1 月 26 日	*ドゥアルテ生誕記念日	9 月 24 日	メルセデス聖母の日
2 月 27 日	独立記念日	11 月 4 日	*憲法記念日
3 月～4 月	復活祭	12 月 25 日	クリスマス
3 月 29 日	*聖金曜日		

両 替 ・ 銀 行 ・ ク レ ジ ッ ト カ ー ド

主要クレジットカード（Visa、Master など）は、主要都市の多くのホテル、レストラン、デパート、ショッピングセンターなどでご利用いただけますが、スキミング被害が多く発生しているため、ご利用の際には十分にご注意ください。現地通貨への両替は、両替所、銀行、ホテルなどで行うことができます。また、「Cirrus and Maestro」のロゴマークのある ATM では、クレジットカードで現地通貨を引き出すことができます。なお、米ドルその他の

外貨では、支払いできない場合がありますのでご注意ください。

現 地 の 習 慣 ・ 留 意 事 項

○ 有名な観光エリアを除く国内全土で治安が悪化しており、盗難やひったくりなどによる被害が高い頻度で発生しています。とくに路上では昼夜を問わず強盗やひったくり事件が多発しているため、徒歩での移動は避けてください。また、インフラ問題・治安問題や政府の汚職などに対する抗議デモが、各地で発生しています。滞在中は危険な場所に近づかず、単独行動は避け、常に安全管理に注意して行動してください。

○ コミュニティ訪問時は華美にならない服装でご訪問下さい。男性はズボン、女性は肩を出さない服装で、ショートパンツなどはお控えください。動きやすいスニーカー、リュックなどが良いでしょう。

○ 安全のため、宝石類や高価なサングラスなどを身に付けないようにしてください。

○ 紫外線が強いため、サングラス、帽子、日焼け止めなどを用意されるとよいでしょう。

○ ご訪問時には、多くの住民が集まり歓迎されることが予想されます。たくさん握手をすることでしょう。

○ チャイルドや住民の写真を撮影されるときは、本人か保護者、またはプラン職員に事前に了承を得てください。

○ チャイルドやコミュニティの住民は、人見知りしてなかなか話しづらいことがあります。訪問前に、手紙や報告書を読み返し、こちらからも積極的に質問や話題を用意されていくことをお勧めします。

○ 飲料水はミネラルウォーターをご利用ください。

○ マラリアは国境近くで若干のリスクがあります。デング熱など、蚊が媒介する病気が発生しているため、長袖・長ズボンの着用、虫除けスプレーの使用など、予防対策を十分にされることをお勧めします。

○ 滞在中は、パスポートのコピーを常時携帯してください。

○ 現地の法律を遵守してください。

○ チャイルドと家族とは、自宅ではなく、コミュニティの中の学校や集会所など公共の場で面会・交流いただきます。

○ チャイルドをコミュニティから連れ出すことや、コミュニティでのホームステイはできません。

○ ファミリーから現金や物を要求するような発言があった時、現場での説明、通訳、諸費用の支払いについて問題をお感じになった場合は、その場で現地職員に伝えてください。

○ あらゆる種類の麻薬の売買・所持、および子どもとの性行為は厳罰に処せられます。

○ 撮影した写真や動画を個人利用以外にソーシャルメディア(SNS)やインターネットへの投稿、印刷利用等される場合は、**事前にプラン・インターナショナルが確認**させていただきます。お断りする場合もありますのでご了承ください。チャイルドや家族など、個人が特定されるのを防ぐため、**掲載いただけない情報があります**。

○ **お互いの個人住所や連絡先、SNS のアカウント等の交換はできません。**

渡 航 前 の 準 備

○　パスポート（残存期間６ヶ月以上必要）などの必要書類の準備をお忘れなく。
　入出国に必要な申請書の最新情報は、大使館・領事館・旅行代理店に必ずご確認ください。

○　海外旅行損害保険には必ずご加入ください。

○　渡航先の安全に関しては外務省の情報等でご確認ください。

✧　外務省領事サービスセンター（海外安全相談班）：(代表）03-3580-3311

✧　外務省海外安全ホームページ：　http://www.anzen.mofa.go.jp/index.html

✧　海外渡航者のための感染症情報：　http://www.anzen.mofa.go.jp/kaian_search/index.html

○　訪問時に、見たいこと聞きたいことなどが具体的にありましたら、事前にプラン事務局までご相談ください。

○　現地事務所の連絡先などを記した訪問確認書を、出発前にお送りしますので必ずご持参ください。

簡 単 な 現 地 語 例 文

チャイルドにスペイン語で話しかけてみませんか？

オラ (¡Hola!)	やぁ！	ブエノス　ディアス (Buenos días)	おはよう
ブエナス　タルデス (Buenas tardes)	こんにちは	コモ　エスタ？ (¿Cómo está?)	元気ですか？
ムチャス　グラシアス (¡Muchas gracias!)	どうもありがとう！	アディオス (Adios)	さようなら
コモ　セ　ジャマ (¿Cómo se llama?)	あなたの名前は？	メ　ジャーモ･･･ (Me llamo･･･)	私の名前は･･･です

○ チ ャ イ ル ド に お み や げ を 持 っ て い く 場 合

○ご訪問いただくこと自体が、チャイルドや家族にとっては大きなプレゼントですので、お気遣いのないようにお願いします。

○**現地での購入もできます**：プランとしては、現地経済への貢献などを考えて現地での購入をお勧めします。文化・習慣の違いなどもありますので、事前にご相談ください。現地職員と共に購入する場合、現地職員は好まれる品物を紹介はしますが、購入は義務ではありませんのでご予算の範囲内でお買い求めください。

○日本からお持ちになる場合は、通関等の問題にならない範囲でご検討ください。**同一商品を数十個以上の単位で持ち込むことは通関等でトラブルになる可能性があります**。万一、課税される場合は訪問者の負担になりますのでご注意ください。

○**高価なおみやげはご遠慮ください**：　チャイルドが健やかに育つには、地域全体の生活向上が不可欠です。あるチャイルドや家族だけが高価（貴金属、電子機器など）なギフトをもらうことにより、地域の調和を乱してしまうおそれがあります。

　○コミュニティには他にも多くの子どもたちがいることにもご配慮ください。

◎適切なギフトの例：

- 知育玩具、絵本、パズル、シール
- 学用品（鉛筆、クレヨン、ノートなど）
- 日用品（石けん、歯ブラシ、タオル類など）
- グループで一緒に遊べるもの（ボール、風船、縄跳び、フリスビーなど）
- 日本の文化を紹介できるもの（折り紙、人形、コマ、日本の絵葉書、日本の生活が分かる写真など）
- 大勢で分けられる飴やグミなどのお菓子

×不適切なギフトの例：

- **現金（いかなる場合も渡さないでください）**
- 変質しやすく、食中毒を起こす可能性のある食べ物や、口にすると危険な乾燥剤入りの包装菓子など
- 現地では高価なもの/高価に見えるもの（電気製品、時計、ネックレス、指輪、バッグ、自転車、電池を使うおもちゃなど）
- 中古品（汚れや破れのある古着、使い古しの学用品）
- その他（翻訳が必要な本、薬、好き嫌いのある和菓子など）

もっと詳しい情報はこちらで！

✧ **ドミニカ共和国大使館** https://jpn.mirex.gob.do/

〒102-0076 東京都千代田区五番町１10-6 KUビル 2F-A Tel： 03-6268-9085

✧ **在東京ドミニカ共和国総領事館**

〒106-0031 東京都港区西麻布4丁目12-24 第38興和ビルディング9階904号室 Tel： 03-3499-6020

✧ **外務省国情報ページ** http://www.mofa.go.jp/mofaj/area/dominican_r/index.html

✧ **日本・ドミニカ共和国友好親善協会** http://www.dominico-japonesa.or.jp/

✧ **ドミニカ共和国政府観光局** http://www.godominicanrepublic.com/ （英語）

✧ **海外安全ホームページ** https://www.anzen.mofa.go.jp/index.html

✧ **駐日外国公館リスト** https://www.mofa.go.jp/mofaj/link/emblist/index.html

✧ **たびレジ** https://www.ezairyu.mofa.go.jp/tabireg/agree.html

✧ **在ドミニカ共和国日本国大使館** https://www.do.emb-japan.go.jp/itprtop_ja/index.html

Av. Winston Churchill #1099 Esq. Andrés Julio Aybar, Torre Citigroup, Piso 21

Acrópolis Center Ensanche Piantini, Santo Domingo Tel：809-567-3365