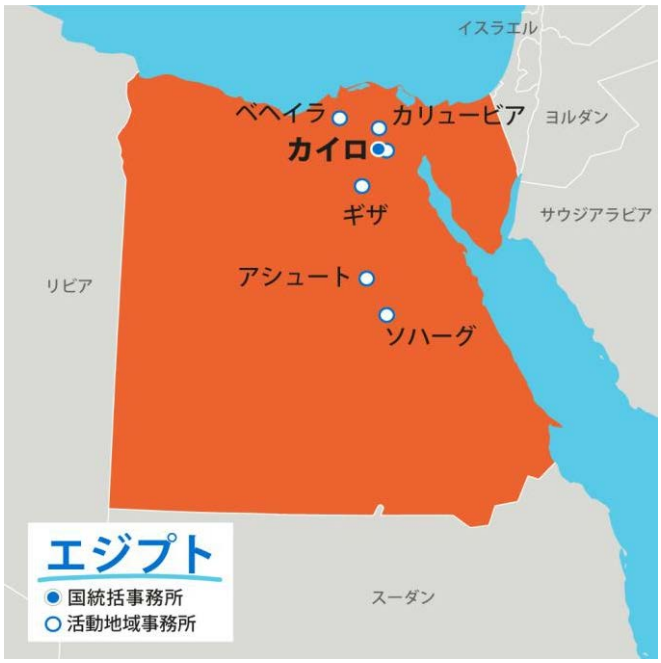


エジプト

Arab Republic of Egypt



「エジプトはナイルの賜物」といわれるとおり、豊かなナイル川のデルタに支えられ世界四大文明の一つである古代エジプト文明を発展させました。ピラミッド、スフィンクス、アブ・シンベル神殿など、名前をあげたらきりがないほど見どころがあります。また、古代遺跡と同様にイスラム建築物も迫力があり、抜群の透明度を誇る紅海は世界中からダイバーが訪れています。
そしてなんといっても賑やかでエネルギッシュなエジプト人たち。魅力あふれるエジプトは、一度訪れたらまた行きたくなる、そんな国です。





正式国名： エジプト･アラブ共和国
首　　都： カイロ
人　　口： 1 億 1,453 万人（2023 年世界銀行）
時　　差： 日本より 7 時間遅れ
言　　語： アラビア語（公用語）
通　　貨： エジプト･ポンド
宗　　教： イスラム教、キリスト教（コプト派）
産　　業： 観光、製造業、建設業、石油や天然ガスなどの採掘　他

現 地 ま で の 行 き 方

現地事務所までの交通手段は、訪問者側で手配をしてください。

ご到着後、カイロの統括事務所までご連絡ください。

日本　～　エジプト　～　カイロ

日本からの直行便はエジプト航空が運航しています（2023 年 7 月現在。最新の情報はご自身でお調べください）。もしくは、中東の主要空港やヨーロッパからの乗り継ぎで入国します。



エジプトへの玄関口は首都カイロのカイロ国際空港です。空港はカイロ市の中心部から 22km ほど北東の位置にあります。空港から市街地まではタクシーでの移動が可能です。通常は車で 20～30 分ほどの距離ですが、混雑していると、1 時間以上かかることもあります。ご宿泊先のホテルにタクシーの手配を依頼されると安心です。多くのホテルがタクシーの手配が可能です。

カイロ　～　現地事務所　～　チャイルドのコミュニティ

カイロの空港から、カイロ市内にある国統括事務所までは、車で約 1 時間です。

＊ご宿泊先ホテルから現地事務所、現地事務所からコミュニティまでは、事務所が車を用意してご案内いたしますが、諸事情により手配できない場合には、タクシーをご利用いただきます。その場合、**実費をご負担いただく場合があります。**

■#2035 カイロ、#2062 ギザ、#2069 カリュービア

国統括事務所へお越しください。事務所から各コミュニティまでは車で 45 分～1 時間ほどです。

■#2061 ベヘイラ

カイロからアレキサンドリアまでお越しください。

国内線（約 30 分）、鉄道（約 2 時間半～3 時間）、バス（約 3 時間半～4 時間）の方法がありますが、旅行者には国内線または鉄道をお勧めします。

アレキサンドリアの空港または駅からベヘイラ現地事務所までは、タクシー（45 分～1 時間）をご利用ください。

アレキサンドリアにある現地事務所からチャイルドのコミュニティまでは車で 20 分～2 時間程度です。

■#2078 アシュート、2084 ソハーグ

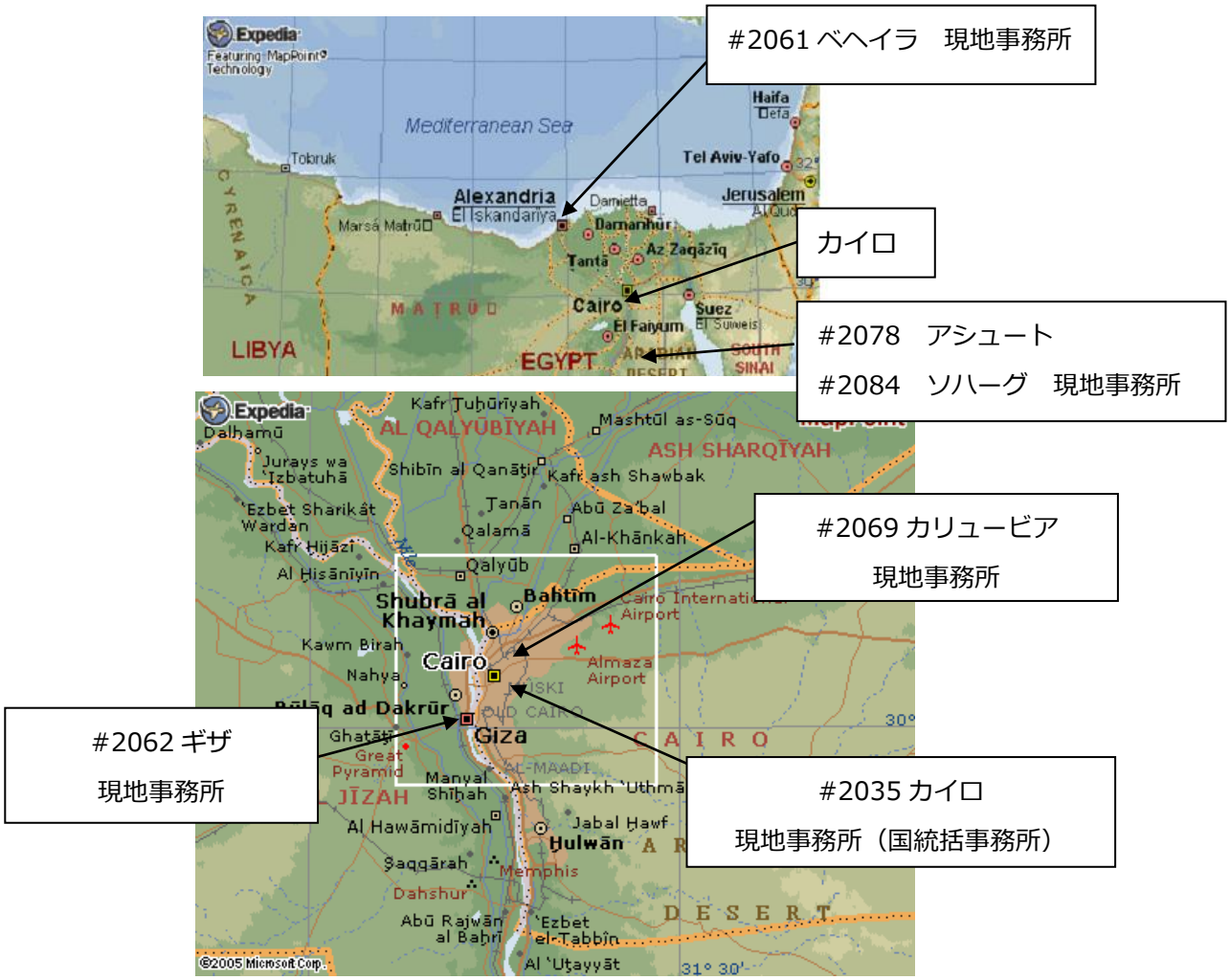
カイロからアシュートまでは、国内線(約1時間)、鉄道(約8～9時間)、バス(約8～9時間)のご利用が可能です。アシュートの空港または駅から現地事務所までは、タクシーをご利用ください。

訪 問 に 適 し た 時 期

ご訪問には 10～5 月が最も適しているでしょう。この時期は気温 15～20℃と過ごしやすい気候になります。7～9 月は最も暑く、南部では 50℃に達することもあります。大きく分けて 4～10 月が夏（平均気温 30～40℃）、11～3 月が冬（平均気温 15～20℃）で、夏には 40℃を越す日も多く、冬は 10℃以下に冷え込む日もあります。日中は軽装で構いませんが、夜間は冷えますのでセーターやカーディガンをご用意なさると良いでしょう。

なお、地中海岸のアレキサンドリアは 7～9 月でも気温が 30℃ほどで過ごしやすいものの、大雨や嵐でコミュニティへの道が封鎖されることがあります。こうした嵐は季節を問わず発生します。

周 辺 地 図



現 地 事 務 所 の 業 務 日 ／ 時 間

日曜日～木曜日　8：00～16：00　**（金土曜、祝祭日のご訪問はご遠慮ください）**

＊ラマダン中の業務時間は8：00～14：00 と短くなるため、ご訪問内容が限られる場合があります。
　また、夏季休暇、年末年始のご訪問もお断りしております。

現 地 ス タ ッ フ と の 待 ち 合 わ せ

ご訪問予定の最終確認を行いますので、エジプトにご到着されましたら、カイロにあるエジプト国統括事務所にご連絡ください。通常は、現地職員がご滞在のホテルまでお迎えにあがり、現地事務所やチャイルドのコミュニティまでお連れします。

宿　　泊

コミュニティの起点となる都市でのご宿泊手配をお願いいたします。旅行会社、または宿泊予約サイトなどをお使いいただき、ご自身でお手配ください。

エジプトの主な祝祭日

エジプトの祝祭日は、西暦で祝う固定祝祭日と、イスラム暦で祝う移動祝祭日があります。

※*印は、イスラム暦のため変動の可能性があります。下記は、ある年の例です。

1月1日	元旦	**1月7日**	コプト教クリスマス
1月25日	革命の日・警察の日	**4月10日～11日**	*ラマダン明け大祭
4月25日	シナイ返還記念日	**5月1日**	メーデー
5月5日	*コプト教イースター	**5月6日**	*春祭り
6月16日~18日	*犠牲祭	**6月30日**	革命記念日
7月7日	*イスラム暦新年	**7月23日**	軍隊記念日
9月15日	*預言者誕生日	**10月6日**	戦勝記念日
12月25日	クリスマス		

言語と通訳

公用語はアラビア語です。主要なホテル、レストラン、観光施設では英語やフランス語が通じます。通常、タクシー運転手にはほとんど英語が通じませんので、タクシーに乗車される際は、運転手に見せられるように行き先の住所をアラビア語で書いたメモをお持ちになることをお勧めします。

＊現地では職員が英語でご案内します。日本語通訳の手配をご希望の際は、事前にお申し出ください。通訳費は実費をご負担いただきます。なお日本語通訳のレベルが十分でない場合、また日本語通訳が手配できない場合もあることをご了承ください。

簡単な現地語例文

チャイルドにアラビア語で話しかけてみませんか？

アッサラーム アライクム	こんにちは ※24 時間共通した挨拶	イスミー ○○	私の名前は○○です
イスミー ○○	私は○○が好きです	シュクラン（クティール）	ありがとう（ございます）
トゥスビフ アラーハイル	おやすみなさい ※男性に対して	トゥスビーナ アラーハイル	おやすみなさい ※女性に対して
イラ リカ	また会いましょうね	マアッサラーマ	さようなら ※直訳「平安とともに」
アー シフ	ごめんなさい ※男性に対して	アー シファ	ごめんなさい ※女性に対して

両替・銀行・クレジットカード

現地通貨への両替は、両替所、銀行、ホテルなどで行うことができます。日本円から両替できる場所が限られているため、米ドルをお持ちになるとよいでしょう。クレジットカード（ビザ、マスターカードなど）は、主要なホテル、レストランなどでご利用いただけます。

現 地 の 習 慣 ・ 留 意 事 項

- ご訪問人数は、最大でも４名となるよう調整いただくようご協力ください。
- 訪問時は、控えめの服装でおいでください。特に都会では安全のために、宝石類や高価なサングラスを身に付けないようご注意ください。また、女性は身体にぴったりした衣服や膝が出る丈のスカートやショートパンツ、ノースリーブを避けてください。髪の長い男性は髪を結ばないようにしてください。
- 一人歩きはお避け下さい。
- タクシーの助手席に座る事はお避け下さい。また、運転手が見知らぬ人を同乗させようとする場合は断ってください。
- トゥクトゥク（原動機付き三輪自転車）や民間のミニバスのご利用はお避け下さい。
- 常にパスポートを携帯してください。
- 皆さまのご訪問に際し、コミュニティでは大勢の住民が集まったり、盛大にもてなすことがありますが、これは歓迎のしるしです。
- プランが活動している地域では、写真撮影が禁止されていることもありますので、撮影前に必ず現地職員にご相談ください。また、コミュニティの子どもたちや住民、学校などの写真／ビデオ撮影の際も、事前に了承を得てからなさってください。
  またコミュニティ以外でも、橋や運河、政府の建物、警察、大使館、デモ、軍人の撮影はお控えください。
- コミュニティの子どもたちは大変恥ずかしがり屋なので、気持ちを和ませてあげてください。
- 宗教や政治に関する話題はお控えください。
- お別れの際に、西洋風に女性や子どもにハグ（抱擁）やキスをするような行為はお控えください。
  また握手であっても、相手が反応しない場合にはお控えください。
- チャイルドやコミュニティの住民の中には、人見知りしてなかなか話しづらいことがあります。訪問前に、手紙や報告書を読み返し、こちらからも積極的に質問や話題を用意されていくことをお勧めします。
- コミュニティ訪問時やプランのオフィスでは、感染症予防のためにマスクの着用を求める場合があります。
- 公共の場での飲酒は禁止されています。
- 飲用には水道水ではなく、ミネラルウォーターをご利用ください。
- エジプト滞在中は、現地の法律を遵守ください。

- ○ チャイルドと家族とは、自宅ではなく、コミュニティの中の学校や集会所など公共の場で面会・交流いただきます。
- ○ チャイルドをコミュニティから連れ出すことや、コミュニティでのホームステイはできません。
- ○ ファミリーから現金や物を要求するような発言があった時、現場での説明、通訳、諸費用の支払いについて問題をお感じになった場合は、その場で現地職員に伝えてください。
- ○ あらゆる種類の麻薬の売買・所持、および子どもとの性行為は厳罰に処せられます。
- ○ 撮影した写真や動画を個人利用以外にソーシャルメディア(SNS)やインターネットへの投稿、印刷利用等される場合は、**事前にプラン・インターナショナルが確認**させていただきます。お断りする場合もありますのでご了承ください。チャイルドや家族など、個人が特定されるのを防ぐため、**掲載いただけない情報があります。**
- ○ **お互いの個人住所や連絡先、SNS のアカウント等の交換はできません。**

チャイルドにおみやげを持っていく場合

○ご訪問いただくこと自体が、チャイルドや家族にとっては大きなプレゼントですので、お気遣いのないようにお願いします。

○**現地での購入もできます**：プランとしては、現地経済への貢献などを考えて現地での購入をお勧めします。文化・習慣の違いなどもありますので、事前にご相談ください。現地職員と共に購入する場合、現地職員は好まれる品物を紹介はしますが、購入は義務ではありませんのでご予算の範囲内でお買い求めください。

○日本からお持ちになる場合は、通関等の問題にならない範囲でご検討ください。**同一商品を数十個以上の単位で持ち込むことは通関等でトラブルになる可能性があります**。万一、課税される場合は訪問者の負担になりますのでご注意ください。

○**高価なおみやげはご遠慮ください**：　チャイルドが健やかに育つには、地域全体の生活向上が不可欠です。あるチャイルドや家族だけが高価（貴金属、電子機器など）なギフトをもらうことにより、地域の調和を乱してしまうおそれがあります。

○コミュニティには他にも多くの子どもたちがいることにもご配慮ください。

◎適切なギフトの例：

- 知育玩具、絵本、パズル、塗り絵、地図など
- 学用品（鉛筆、クレヨン、ノートなど）
- 日用品（石けん、歯ブラシ、タオル類など）
- グループで一緒に遊べるもの（ボール、風船、ヨーヨー、フリスビーなど）
- 日本の文化を紹介できるもの（折り紙、人形、コマ、日本の絵葉書など）
- 大勢で分けられるもの（筆記具、飴、グミなど）

×不適切なおみやげの例：

- **現金（いかなる場合も渡さないでください）**
  変質しやすく、食中毒を起こす可能性のある食べ物や、口にすると危険な乾燥剤の入っている包装菓子など
- 現地では高価なもの（電気製品、時計、使い捨てカメラなど）、電池を使うおもちゃ
- 中古品（汚れや破れのある古着、使い古しの学用品）
- アルコール類
- その他（翻訳が必要な本、宗教的な本、サプリメントや薬、種子、好き嫌いのある和菓子など）

渡航前の準備

- パスポート、査証などの必要書類の準備をお忘れなく。入国査証は在日エジプト大使館、またはカイロ空港到着時に取得（有料、1 ヶ月有効）することができます。ただし、申請の際にパスポートの有効残存期間が 6 ケ月＋滞在期間以上あることが必要です。http://www.anzen.mofa.go.jp/m/mbimmigration_094.html
- エジプト政府の要請により、外国人旅行者は到着前にパスポートの詳細情報をスキャンしたものを提出する必要があります。プラン・インターナショナルでお預かりするパスポートコピーのデータは、ご訪問の 14 日後に適切に消去いたします。
- 海外旅行損害保険には必ずご加入ください。
- 渡航先の安全については外務省の最新情報などでご確認ください。

- ✧ 外務省領事サービスセンター（海外安全相談班）https://www.anzen.mofa.go.jp/about_center/index.html
- ✧ 外務省海外安全ホームページ： http://www.anzen.mofa.go.jp/index.html
- ✧ 海外渡航者のための感染症情報： http://www.anzen.mofa.go.jp/kaian_search/index.html

- ➢ 訪問時に、見たいこと聞きたいことなどが具体的にありましたら、事前にプラン事務局までご相談ください。
- ➢ 現地事務所の連絡先などを記した訪問確認書を、出発前にお送りしますので必ずご持参ください。

もっと詳しい情報はこちらで！

- ✧ 在日エジプト・アラブ共和国大使館・総領事館 Tel: (03)-3770-8022、(03)-3770-8023
  〒153-0042 東京都目黒区青葉台1丁目5-4 https://egyptembassy.jp/
- ✧ 外務省国情報ページ http://www.mofa.go.jp/mofaj/area/egypt/index.html
- ✧ エジプト観光庁 http://www.egypt.travel/ ※英語サイト
- ✧ 海外安全ホームページhttps://www.anzen.mofa.go.jp/index.html
- ✧ 駐日外国公館リスト https://www.mofa.go.jp/mofaj/link/emblist/index.html
- ✧ たびレジ https://www.ezairyu.mofa.go.jp/tabireg/agree.html
- ✧ 在エジプト日本国大使館 Tel: +20 2 2528 5910（代表）
  81 Corniche El Nil Street, Maadi, Cairo P.O.Box 500, Maadi
  https://www.eg.emb-japan.go.jp/itprtop_ja/index.html

